Les bonnes adresses du Centre Parisien d'Etudes Critiques

ciee

Ce guide vous propose des adresses utiles pour vivre à Paris et en particulier autour du Centre Parisien d'Etudes Critiques qui se situe rue du Sentier, en plein cœur de Paris.

Cette liste n'entend pas être exhaustive. Si vous découvrez une bonne adresse, n'hésitez pas à nous la faire connaître !

En complément, vous pouvez vous renseignez sur :

- Les Pages Jaunes (annuaire) www.pagesjaunes.fr
- Le site de la mairie de Paris http://www.paris.fr/
- Le site de l'Office du Tourisme http://www.parisinfo.com
- L'agenda des bons plans http://www.les-bons-plans.fr
- Le guide de l'étudiant de Paris http://www.etudiantdeparis.fr

Ou encore…

- Les adresses Glamour http://www.glamourparis.com/bonnes-adresses

Ce guide vous propose des adresses utiles pour vivre à Paris et en particulier autour du Centre Parisien d'Etudes Critiques qui se situe rue du Sentier, en plein cœur de Paris.

Cette liste n'entend pas être exhaustive. Si vous découvrez une bonne adresse, n'hésitez pas à nous la faire connaître !

En complément, vous pouvez vous renseignez sur :

- Les Pages Jaunes (annuaire) www.pagesjaunes.fr

- Les adresses Glamour http://www.glamourparis.com/bonnes-adresses

Les restaurants près du centre

Si vous désirez tenter l'aventure et prendre vos déjeuners aux alentours du Centre, rapidement et pour peu cher, sur place ou à emporter, nous vous conseillons certaines de ces adresses :

Le Ruban Vert, 42 rue des Jeûneurs – Bonne cuisine bio. Excellentes soupes et salades. Ambiance écolo.

Soli, 21 rue des Jeûneurs – Cuisine bio. Salades et sandwichs avec ingrédients au choix. Très frais !

Vert Midi, 1 rue Saint Marc – Cuisine argentine, salades avec ingrédients au choix. Ambiance zen.

Pizzeria Valponi, 9 boulevard Poissonnière – Bonnes et authentiques pizzas.

Traiteur asiatique Shun Fa, 306 rue Montmartre – Grosses assiettes pour 5 euros. 7 euros avec dessert et boisson. Très appétissant.

Dédé la frite, 135 rue Montmartre – Recettes françaises très simples et pas chères, frites « maison ». Dans une ambiance jeune et détendue.

Restaurant Nagatomi, 6 Faubourg Poissonnière – Sushis bons et frais.

Aux Deux Canards, 8 rue du Faubourg Poissonnière – Super pour une visite de vos parents. Délicieuses spécialités françaises.

Indiana Café, Boulevard Bonne Nouvelle – Bonne adresse au moment du « happy hour ». Cocktails, chips et sauces.

Café de la Ville, 34 rue Bonne Nouvelle – WIFI, chic, prix corrects, pour voir et être vu.

Pomme de Pain, 12 boulevard Poissonnière – Bons Sandwichs frais.

Deli's Café, 5 boulevard Poissonnière – Crêpes, sandwichs, paninis.

Thaï 'n Box, 24 rue Faubourg Montmartre – Plats Thaï à emporter.

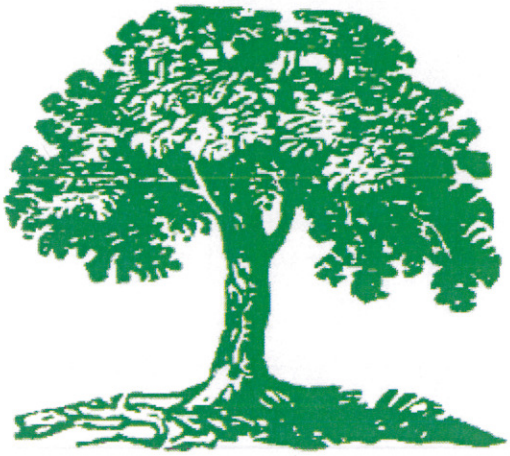
Francesca, 20 boulevard poissonnière – Plats de pâtes à emporter.

Ksi, 16 rue Thorel, cuisine indienne – Buffet à volonté au déjeuner à 9,90€.

Chez Harry, 15 rue des Jeûneurs – Cuisine cachère tunisienne. Délicieux sandwichs. Déjeuners copieux.

Les **restaurants universitaires** sont situés partout dans Paris. Avec la carte étudiant de Paris vous pouvez voir un repas complet pour 3€. Voir mode d'emploi

Etre végétarien en France



Ce n'est pas facile d'être végétarien en France, mais pas impossible (être végétalien – *vegan* – est bien plus compliqué).

Comme il n'est pas très populaire, en France d'être végétarien, vous aurez des difficultés à faire comprendre aux serveurs de restaurant ou à des amis qui vous invitent que vous ne mangez pas de viande. Les Français utilisent des mots *végétarien* et *végétalien* ; ils seront fiers de vous montrer qu'ils maîtrisent la différence entre les deux termes, mais il ne sera jamais inutile de leur préciser ce que vous manger

Dans les restaurants français vous trouverez certaines entrées végétariennes, mais vous ne trouverez que très rarement un plat végétarien. Demandez si ce que vous avez commandé contient de la viande (ce n'est pas parce qu'elle n'y est pas mentionnées, qu'il n'y en a pas). Souvent il est possible de négocier une assiette avec le serveur – regardez autour de vous ce que les clients sont en train de manger.

La manière la plus simple est de fréquenter les nombreux restaurants non-français : italiens, grecs, libanais, indiens et marocains. Vous trouverez des restaurants tibétains rue Saint-Jacques.

En France comme aux Etats-Unis, la façon la plus simple et la moins chère de manger végétarien est de cuisiner soi-même. Les produits français sont excellents, et en cherchant un peu, vous trouverez des produits du monde entier. Essayez le quartier de Belleville (75020) ou le Quartier Chinois (75013) pour trouver des produits asiatiques tels que le tofu. Près du centre, les épiceries indiennes se trouvent Passage Brady (75010)

A Paris, vous trouverez de nombreux magasins bio (organic) comme Naturalia et Bio c' Bon. Vous pourrez trouver ces deux magasins à l'angle de la rue du Sentier et de la rue Réaumur. Vous pourrez également trouver une alimentation saine sur les marchés (cf. liste des marchés). Voici un livre en ligne que vous pourrez consulter si vous souhaitez cuisiner « vegan à la française » ici.

Vous pouvez également tester ces restaurants végétariens :

Le Végétarien, 65 rue du faubourg Poissonnière. 75009 Petit restaurant à l'ambiance décontractée et chaleureuse. Bons plats et pas cher. Ouvert de 11h à 15h. Fermé samedi et dimanche.

Joy in Food, 2 rue Truffaut, 75017, 01 43 87 96 79, M° Place de Clichy. Formules à 13 et 17 euros. Fermé samedi et dimanche.

Aquarius Café, 40 rue Gergovie 75014, 01 45 41 36 88, M° Pernety

Loving Hut, 92 boulevard Beaumarchais 75011, 01 48 06 43 84. Lundi au samedi 12h-15h et 19h-22h30. http://paris.lovinghut.fr/france-paris-fr/vegan/ Une institution !

Saveurs Végét'Halles, 41 rue des Bourdonnais, 75001, 01 40 41 93 95, M° Châtelet. http://www.saveursvegethalles.fr/index.htm Cuisine créative et innovante et pas chère qui convient autant aux végétariens qu'aux végétaliens.

Galerie 88, Quai de l'Hôtel de Ville, 75004, 01 42 72 17 58. M° Hôtel de Ville. Formules pas chères et ingrédients très frais.

Lemoni café, 5 rue Hérold, 75001, 01 45 08 49 84. M° Palais Royal. http://www.lemonicafe.fr/ Cuisine bio et méditerranéenne.

Le Grenier de Notre Dame, 18 rue de la Bûcherie, 75005. 01 43 29 98 29. M° Saint Michel. http://www.legrenierdenotredame.fr/ Restaurant bio depuis 1978. Menus déjeuner à 16,50€.

Les Cinq Saveurs d'Anada, 72 rue du Cardinal Lemoine, 75005, 01 43 29 58 54. M° Cardinal Lemoine. Fermé le lundi

Guen Maï, 2 bis rue de l'Abbaye, 75006, 01 43 26 03 24, M°Mabillon. Restaurant très populaire. Ouvert au déjeuner seulement, sauf dimanche.

Malaïka, 17 rue de Savoie 75006, M° Saint-Michel. Restaurant africain, lounge.

La Ville de Jagannath, 101 rue Saint Maur, 01 43 55 80 81. M° Saint Maur. D'inspiration bouddhiste. Cuisine indienne/végétarienne.

L'As du Falafel, 34 rue des rosiers, 75004 Paris. M° Saint Paul. Restaurant cacher. Très réputé pour ses falafels. Sur place ou à emporter.

Ces pages web peuvent vous apporter des informations supplémentaires dans votre recherche de restaurants végétariens :

http://www.zagat.com/paris

http://www.cuisine-vegetarienne.com/

Faire ses courses

Les supermarchés à Paris sont en général ouverts jusqu'à 20h ou 21h, et sont presque toujours fermés le dimanche.

Pour la nourriture ou les produits de consommation courante, la chaîne Monoprix offre des produits de qualité mais les prix sont souvent plus élevés que la moyenne.

D'autres supermarchés comme **Franprix**, **Shopi**, **Champion**, **Carrefour** et **Casino** sont dans la normale des prix à Paris. Les supermarchés discount sont **ED**, **Dia**, **Leader Price** et **Liddl**.

Picard Surgelés propose un excellent choix de produits surgelés de haute qualité. Environ 50 magasins dans Paris.

Les épiceries que vous pourrez trouver partout dans Paris vous proposent des produits d'entretien, des produits alimentaires, longue conservation mais aussi quelques fruits et légumes. Ces magasins sont beaucoup plus chers que les supermarchés. Ils ont néanmoins l'avantage d'être ouverts tard le soir et également le dimanche.

Les marchés locaux vous donnent l'occasion d'une aventure sensorielle et culturelle pendant votre séjour en France.

Beaucoup de parisiens font régulièrement leur marché et préfèrent cet espace social aux grandes chaînes de supermarché.

On y trouve de bons produits frais qui proviennent des différentes régions de France selon leurs spécialités.

Fruits, légumes, fromages, charcuterie, poissons…

Vous trouverez ici les adresses et les horaires des marchés parisiens par arrondissement.

Les magasins « bio » (organic) se multiplient à Paris. Dans la gamme, vous trouverez Naturalia, Bio c' Bon, Bio Coop'. Les prix de ses supermarchés sont bien plus élevés que la normale mais il faut bien souvent mettre le prix pour des produits qui sortent du commun.

Sports

Jogging : Pour des raisons de sécurité, d'hygiène et de santé, évitez de courir dans les rues de Paris (même sur le trottoir). Evitez les voitures et la pollution en courant dans un des parcs listés dans ce guide (Vincennes et Boulogne). Aussi, par mesure de précaution, nous vous recommandons d'avoir un partenaire de jogging et de ne pas courir la nuit dans Paris.

Clubs de gym :

- Privés :

Espace Vit-Halles
48 rue Rambuteau, 75003, M° Les Halles http://www.vithalles.fr/
Large de gamme de services : aérobic, machines de musculations, sauna, hammam.
Prix et abonnements étudiants.

- Publics (gérés par les mairies donc moins chers) – liste non exhaustive

Club Quartier Latin – Piscine Pontoise
19 rue de Pontoise, 75005. M° Maubert Mutualité,
http://www.carilis.fr/francais/espace-sportif-pontoise/
Piscine de 30 mètres de long à la lumière de jour, mur d'escalade, squash, machines de musculation.

Espace sportif Pailleron
75019, M° Bolivar
http://www.pailleron19.com/nosespaces/forme/tabid/12613/Default.aspx
Equipement municipal donc petits prix !

Espace forme Alfred Nakache
4 – 12 rue Dénoyez, 75020, M° Belleville http://www.paris.fr/loisirs/activites-gratuites/entretien-physique/l-espace-forme-alfred-nakache-20e/rub_6600_stand_70582_port_15005

Espace forme Joséphine Baker
Quai François Mauriac, 75013, M° Quai de la Gare ou Bibliothèque Fr. Mitterrand
http://www.paris.fr/loisirs/activites-gratuites/entretien-physique/l-espace-forme-de-josephine-baker-13e/rub_6600_stand_22353_port_15005

Piscines

Il est intéressant de vérifier quelle est la piscine municipale la plus proche de chez vous. Beaucoup sont bien équipées et amusantes. Elles sont toutes très peu chères. Vérifiez bien les horaires d'ouverture (les écoliers utilisent les piscines municipales certaines fois) et prenez connaissance des heures où l'affluence est la moins importante. Liste disponible sur le site de la Mairie de Paris :

Entre autres :

Piscine des Halles
Forum des Halles, Porte St Eustache, 75001. M° les Halles

Piscine Merri
16 rue du Renard, 75004, M° Rambuteau

Piscine Pontoise
19 rue de Pontoise, 75005, M° Maubert Mutualité

Piscine Joséphine Baker
Quai François Mauriac, 75013, M° Quai de la Gare, Bibliothèque François Mitterand

Piscine Pailleron
32 rue Edouard Pailleron, 75019, M° Bolivar

Piscine Alfred Nakache
4-12 rue Dénoyez, 75020, M° Belleville

Tennis :

La ville de Paris possède 41 centres pour pratiquer le tennis, avec un total de 181 courts (seulement une douzaine de couverts). Les chances de trouver un court libre durant le week-end ou au jardin du Luxembourg sont plutôt maigres étant donné la demande et la situation centrale de ces cours. Les chances d'avoir des courts libres sont plus grandes dans les arrondissements non centraux (ex Vincennes).

Pour s'inscrire : Inscrivez-vous gratuitement sur www.tennis.paris.fr ou en remplissant le formulaire dans un des centres. Il vous sera donné un identifiant et un code d'accès. Vous pouvez ensuite réserver votre court en ligne en inscrivant ces informations. Tarif : 4,5€ / heure pour les étudiants, 31€ la carte de 10 heures.

Liste des courts de tennis municipaux : http://tennis.equipement.paris.fr/

Liste des associations de tennis : http://associations-sportives.paris.fr/detail/?did=125

Associations sportives :

Pour toutes les activités sportives, il est assez facile de trouver une association sportive avec laquelle s'entraîner ou pratiquer un sport de loisir.

Les associations sportives de Paris sont listées par ordre alphabétique sur ce site : http://associations-sportives.paris.fr/

Sports à l'université :

Les services de la vie étudiante
CROUS

Si vous possédez la carte étudiant des universités de Paris, des activités sportives à prix ultra réduits vous sont proposées. L'abonnement à l'année est d'environ 40 à 60 euros en fonction de l'activité que vous choisissez.

Les activités proposées comprennent tennis, rugby, football, badminton, musculation, yoga, athlétisme, judo, handball, danse et voile et bien d'autres encore.

Pour vous inscrire, contactez le Service des Sports de votre université.

Plus de détails sur le site du Crous : http://www.crous-paris.fr/article.asp?idcat=ABC

Parcs et promenades

Parc des Buttes-Chaumont (Paris 19e)
Dans les années 1960, le Baron Haussmann a transformé cette colline d'ordures et de pierres en un magnifique jardin de style anglais. Ce parc est complètement artificiel : lac, temple de style romain, cascade, et pontons pour aller d'une rive à l'autre. En été, les visiteurs profitent des bateaux de plaisance, des balades à dos d'âne, et peuvent même prendre des bains de soleil.
Rue Manin, rue de Crimée. Ouvert tous les jours de 8h à 18h. M° Botzaris, Buttes-Chaumont.

Parc de Bercy (Paris 12e)
Composé de vastes pelouses, d'un jardin romantique, d'un jardin de légumes, d'un verger, et d'un jardin de fleurs odorantes, ce parc est situé sur le site des anciens hangars de Bercy. Il se prolonge vers le sud par une large terrasse qui mène vers la Seine. Vous trouverez le Palais Omnisport de Paris Bercy tout près.
M° Bercy

Jardin du Palais Royal (Paris 1er)
Ce charmant jardin est situé à 10 minutes à pied du centre. Entouré de trois élégantes arcades, il est très apprécié pour son calme. Ce jardin du Palais Royal était un lieu de flâneries très populaire sous la Révolution. Il a été le théâtre d'évènements historique majeurs. Les amateurs de sculptures contemporaines apprécieront les boules d'acier de Pol Bury qui décorent les fontaines, ainsi que les très controversées colonnes de Daniel Buren, construites en 1986. *M° Palais Royal*

Jardin du Luxembourg (Paris 6e)
Situé en bordure de Saint-Germain-des-Prés et du quartier Latin, le jardin du Luxembourg fut créé à l'initiative de la Reine Marie de Médicis en 1612.
Il entoure le Palais du Luxembourg où siège le Sénat.
Ses parterres ont été réaménagés par André Le Nôtre.
Le jardin possède une partie à la française et des parties à l'anglaise. Entre les deux s'étend une forêt géométrique en quinconce. On y trouve aussi un verger, avec des variétés de pommes anciennes et oubliées, un rucher pour s'initier à l'apiculture, et des serres avec une collection d'orchidées. Les statues sont au nombre de 106 dont une réduction en bronze de la Statue de la Liberté et un monument Le Cri, l'Ecrit installé en 2007 commémorant l'abolition de l'esclavage. *M° Luxembourg*

Parc Montsouris (Paris 14e)
Le Parc Montsouris, situé au Sud de Paris, est l'équivalent du Parc des Buttes Chaumont au Nord de Paris. L'actuel Parc Montsouris occupe la place d'anciennes carrières de pierre calcaire. Créé sous l'impulsion de Napoléon III, il offre aux beaux jours de larges pelouses accessibles au public, et rassemble plus de 1400 arbres. Ce parc est aussi connu pour le grand nombre d'oiseaux exceptionnels qui y séjournent. *M° Porte d'Orléans – RER B Cité internationale*

Bois de Boulogne (Paris 16e)
C'est le parc le plus vaste et le plus légendaire de la ville, il est connu des parisiens comme « Le Bois ». S'inspirant du Hyde Park londonien, le baron Haussmann l'avait conçu comme un terrain de jeux de la haute société. Anciennement forêt royale et terrain de chasse, cette vaste réserve de 890 hectares est entrecoupée de larges routes ombragées, paradis de rameurs, des coureurs, des poussettes, des pique-niqueurs, des amoureux et des vélos ainsi que des joueurs de pétanques (boules). L'entrée principale se situe en bas de l'avenue Foch. *M° Porte Maillot, Porte Dauphine, ou Porte d'Auteuil. Bus : 244.*

Bois de Vincennes (Paris 12e)
Ce Parc élégant de la périphérie de Paris est depuis longtemps le favori des familles françaises pour son zoo, ses musées, son château royal, ses quatre lacs (Daumesnil, Minimes, Gravelle, Saint Mandé) ainsi que pour ses canots et son carnaval annuel, la « Foire du Trône ». Le célèbre jardin des plantes, le « Parc Floral de Paris » est le lieu de la Foire à la ferraille de Paris », un marché aux puces annuel. *M° Porte de Charenton, Porte Dorée ou Liberté. Bus : 87.*

Jardin des Plantes (Paris 5e)
Cette énorme surface de verdure contient le jardin botanique, la grande galerie de l'évolution ainsi que trois musées d'histoire naturelle. Il s'y trouve aussi un jardin alpin, un aquarium, des sentiers pour se promener, des serres et un petit zoo. N'oubliez pas de visiter le zoo, le musée minéralogique, le musée paléontologique et le musée entomologique (le billet d'entrée est un peu cher). *M° Monge, Censier-Daubenton, Gare d'Austerlitz.*

Canal Saint-Martin
Le canal Saint-Martin est situé dans les quartiers est de Paris. Il relie le bassin de la Vilette, et au-delà le canal de l'Ourcq, au bassin de l'Arsenal (port de Plaisance de Paris) qui communique avec la Seine. Le canal Saint-Martin passe sous la place de la Bastille, le boulevard Richard Lenoir , entre la place de la Bastille et l'avenue de la République (couverture réalisée en 1862) et le boulevard Jules Ferry (réalisé en 1907) . Il est ouvert 363 jours par an et est très prisé des parisiens qui se promènent sur ses berges, aujourd'hui classées. *M° : Jaurès.*

Parc André Citroën (Paris 15e)
Situé entre la Seine et le nouveau quartier construit sur l'ancien site de l'usine Citroën, ce parc futuriste couvre 14 hectares et offre aux visiteurs une succession de jardins botaniques beaux et variés. Un endroit parfait pour se reposer et se laisser aller à la rêverie. L'eau joue un rôle prépondérant avec ses fontaines, ses cascades, les sculptures à l'intérieur des bassins et le canal. *M° : Balard*

Parc de la Vilette (Paris 19e)
Jusqu'aux années 70, ce site de 50 hectares du nord-est parisien, peu à la mode à l'époque, abritait un marché de bétail et un abattoir, pour devenir ensuite un ambitieux parc futuriste avec grandes pelouses, terrain de jeux pour enfants, trottoirs couverts, cinéma en plein air, deux musées, pavillons étincelants et salle de concert haut de gamme, la Cité de la Musique. *M° Porte de la Villette, Porte de Pantin.*

Parc Monceau (Paris 8e)
Un havre de paix où Marcel Proust aimait se promener. Le parc Monceau fut commandé en 1778 par Louis Philippe Joseph, duc de Chartres et Orléans, qui fut guillotiné après la Révolution. Après que le peintre Carmontelle eut créé quelques accessoires fantasques pour le parc – y compris un moulin à grain hollandais, un temple romain, une ferme, des ruines médiévales et une pagode – le lieu est devenu connu comme « la folie de Chartres ». Garnerin, le premier parachutiste au monde a atterri ici. Lieu : boulevard de Courcelles. *M° Monceau.*

Square des arènes de Lutèce (Paris 5e) Fait de pierres taillées**n les Arènes de Lutèce ont été construites pour le cirque et les représentations théâtrales à la fin du premier siècle après J.-C., pendant la période gallo-romaine. Elles sont entourées d'une épaisse verdure. Des spectacles sont mis en scène dans le jardin au cours de l'été. *Lieu : rue de Navarre, M° Jussieu*

Jardin des Plantes (Paris 5e)
Cette énorme surface de verdure contient le jardin botanique, la grande galerie de l'évolution ainsi que trois musées d'histoire naturelle. Il s'y trouve aussi un jardin alpin, un aquarium, des sentiers pour se promener, des serres et un petit zoo. N'oubliez pas de visiter le zoo, le musée minéralogique, le musée paléontologique et le musée entomologique (le billet d'entrée est un peu cher). *M° Monge, Censier-Daubenton, Gare d'Austerlitz.*

Canal Saint-Martin
Le canal Saint-Martin est situé dans les quartiers est de Paris. Il relie le bassin de la Vilette, et au-delà le canal de l'Ourcq, au bassin de l'Arsenal (port de Plaisance de Paris) qui communique avec la Seine. Le canal Saint-Martin passe sous la place de la Bastille, le boulevard Richard Lenoir , entre la place de la Bastille et l'avenue de la République (couverture réalisée en 1862) et le boulevard Jules Ferry (réalisé en 1907) . Il est ouvert 363 jours par an et est très prisé des parisiens qui se promènent sur ses berges, aujourd'hui classées. *M° : Jaurès.*

Parc André Citroën (Paris 15e)
Situé entre la Seine et le nouveau quartier construit sur l'ancien site de l'usine Citroën, ce parc futuriste couvre 14 hectares et offre aux visiteurs une succession de jardins botaniques beaux et variés. Un endroit parfait pour se reposer et se laisser aller à la rêverie. L'eau joue un rôle prépondérant avec ses fontaines, ses cascades, les sculptures à l'intérieur des bassins et le canal. *M° : Balard*

Parc de la Vilette (Paris 19e)
Jusqu'aux années 70, ce site de 50 hectares du nord-est parisien, peu à la mode à l'époque, abritait un marché de bétail et un abattoir, pour devenir ensuite un ambitieux parc futuriste avec grandes pelouses, terrain de jeux pour enfants, trottoirs couverts, cinéma en plein air, deux musées, pavillons étincelants et salle de concert haut de gamme, la Cité de la Musique. *M° Porte de la Villette, Porte de Pantin.*

Parc Monceau (Paris 8e)
Un havre de paix où Marcel Proust aimait se promener. Le parc Monceau fut commandé en 1778 par Louis Philippe Joseph, duc de Chartres et Orléans, qui fut guillotiné après la Révolution. Après que le peintre Carmontelle eut créé quelques accessoires fantasques pour le parc – y compris un moulin à grain hollandais, un temple romain, une ferme, des ruines médiévales et une pagode – le lieu est devenu connu comme « la folie de Chartres ». Garnerin, le premier parachutiste au monde a atterri ici. Lieu : boulevard de Courcelles. *M° Monceau.*

Square des arènes de Lutèce (Paris 5e) Fait de pierres taillées, les Arènes de Lutèce ont été construites pour le cirque et les représentations théâtrales à la fin du premier siècle après J.-C., pendant la période gallo-romaine. Elles sont entourées d'une épaisse verdure. Des spectacles sont mis en scène dans le jardin au cours de l'été. *Lieu : rue de Navarre, M° Jussieu*

Transports
RATP (BUS, METRO, ET RER)

La Régie Autonome des Transports Parisiens (RATP) est l'organisme qui gère les transports en commun de la capitale. Vous avez trois possibilités pour vous déplacer pour vous déplacer, le bus le métro ou le RER.

Chacun de ses moyens de transport a ses avantages. Le bus dessert toute la surface de Paris, son réseau est très dense mais parfois un peu confus. Un des gros inconvénients du bus est sa lenteur aux heures de pointe, mais c'est un moyen de transport très agréable pour profiter du paysage parisien.

Le métro est un outil formidable. Fréquent durant la journée et plus ou moins rapide selon les lignes, il sera votre meilleur ami durant votre vie à Paris. Le réseau est important bien que moins étendu que celui du bus. Le RER sert principalement pour vos voyages en banlieue. Moins fréquent que le métro mais bien plus rapide, il peut vous permettre de traverser Paris en moins de 10 minutes.

Pour des informations sur les lignes et les tarifs, consultez directement le site www.ratp.fr. Sur le site de la RATP, vous trouverez un guide pour vos itinéraires. Pour information, un abonnement illimité avec votre carte étudiant vous coûte environ 35€ par mois. Mais tout dépend des zones dans lesquelles vous effectuez vos trajets.

Taxis

Si vous êtes dehors tard et que vous manquez le dernier métro (après minuit et demi), il est préférable d'attendre un taxi. Vous pourrez faire signe à un taxi pour qu'il s'arrête ou attendre à une borne spéciale dans les rues principales. Dans tous les cas, il est conseillé d'avoir le numéro d'un taxi sous la main.

La lumière blanche sur le toit s'allume si le taxi est libre. Elle sera rouge si le taxi est occupé. Le prix s'affiche sur le compteur situé à côté du conducteur. Le prix d'une course peut varier suivant l'endroit où vous le prenez, et l'heure de la journée. Il peut y avoir un tarif supplémentaire pour les bagages. La plupart des conducteurs ne prennent pas plus de 3 à 4 personnes. 1€ de pourboire est suffisant.

Vous pouvez réserver un taxi par téléphone :
Taxi Bleu : 01 49 36 10 10 G7 Taxi : 01 47 39 47 39

Noctilien

Le Noctilien est le système de bus de nuit de la RATP. Ils fonctionnent toute la nuit et relient les principales gares SNCF ainsi que Chatelet. Prenez-le à plusieurs pour plus de sûreté, mais aussi pour écourter l'attente (il n'en passe qu'un toutes les demi-heures). Consultez le site www.ratp.fr pour le tracé des lignes

Le vélib'

Le vélo parisien, Vélib', disponible à tous les coins de rue (voir le plan : http://www.velib.paris.fr/Plan-stations) est bien pratique pour vos déplacements dans la capitale. Les parisiens s'en servent très souvent car ils sont disponibles toute la journée, même la nuit. Leur utilisation est aussi très agréable les jours de beau temps : ils permettent une belle ballade dans Paris.

Vélib' est un système de location en libre. Pour pouvoir utiliser un vélib', il suffit de s'identifier sur la borne et de prendre son vélo.

En utilisation courte comme avec un abonnement, les 30 premières minutes sont gratuites. La première demi-heure supplémentaire coûte 1 euro, la deuxième, 2 euros comme le montre le schéma suivant :

Toutefois le plus pratique est de souscrire un abonnement à l'année qui rend la location beaucoup plus rapide et beaucoup moins cher. Les offres pour les 16-24 ans sont d'ailleurs deux fois moins chères. N'hésitez pas à consulter le site www.velib.paris.fr pour plus d'informations.

BIBLIOTHEQUES

La Bibliothèque Nationale de France :
11, quai François Mauriac, 13e, 01.53.79.59.59
M° Bibliothèque (ligne 14)
Ouvert Mardi-Samedi 10h-19h; Dimanche 12h-18h
Admission : 3€ la journée
La Bibliothèque Nationale François Mitterrand, ouverte en 1996, vaut le coup d'être visitée rien que pour l'architecture. Elle est composée de quatre énormes tours en forme de livres. En son centre est noyée une petite forêt (faite de 140 arbres déracinés de Fontainebleau pour un prix astronomique). La structure est certes intimidante, mais vous y trouverez livres, journaux, périodiques, conférences et expositions. La bibliothèque dispose aussi d'un service audio-visuel avec des photos d'archives, des films documentaires et des enregistrements sonores. Le calme, l'accès Internet et le haut-de-jardin en font un lieu où les conditions de travail sont idéales. Le Centre peut couvrir les frais d'abonnement.

Bibliothèque américaine à Paris :
10, rue du Général-Camou, 7e, 01.53.59.12.60.
M° Ecole Militaire
Ouvertes Mardi-Samedi 10h-19h
La bibliothèque américaine possède la plus large collection de livres en anglais de Paris. L'abonnement annuel est, par contre, assez cher.

Bibliothèque Publique d'Information :
Centre Georges Pompidou, 2ème étage
19 rue Beaubourg, 4e, 01.42.77.12.33.
M° Hôtel de Ville, Rambuteau.
Ouverte 12h-22h en semaine ; 10h-22h les week-ends. Fermée le mardi.
Admission : Gratuite
Une des rares bibliothèques non municipales avec des livres en libre accès, vous ne pouvez cependant pas les emprunter. Vous y trouverez un laboratoire de langue, une banque d'images ainsi qu'une large section de presse internationale. Attention à la longue file d'attente en haute saison (période des partiels par exemple).

Bibliothèque du Film (BIFI) :
51 rue de Bercy, 12th, 01.53.02.22.30.
M° Bercy; Bus: ligne 24
Ouverte Lundi-Vendredi 10h-19h
Excellente bibliothèque du film ! Vous pourrez y consulter livres et magazines en français comme en anglais. La Bifi recouvre tout ce qui est archive papier sur le cinéma (posters, photos, archives incluses). Abonnement trimestriel 7,5€ pour les étudiants.

Bibliothèque Ste Geneviève :
10 place du Panthéon, 5e, 01.43.29.61.00.
M° Cluny, Odéon, RER Luxembourg
Ouvert lundi-samedi 10h-22h
Apportez une photo et votre passeport avant 17h30 durant la semaine ou entre 14h et 17h30 le samedi pour vous faire faire votre carte d'abonnement. Salle de lecture spectaculaire vous aurez cependant besoin de faire la queue un long moment avant de la voir. Les livres ne peuvent pas être empruntés.

Bibliothèque Marguerite Durand :
78 rue Nationale, 13e, 01.45.70.80.30.
M° Tolbiac, Place D'Italie.
Ouvert Lundi-Samedi de 14h-18h

Documents, livres, périodiques sur les femmes, le féminisme et l'Histoire féminine.

Bibliothèque Municipale André Malraux :
78, bd Raspail, 6e, 01.45.44.53.85.
M° Rennes, St Placide
Ouverte mardi, mercredi, vendredi 10h-1h ; Jeudi 13h-19h ; Samedi 10h-17h
Excellente ressource pour les étudiants en cinéma. Apportez votre passeport, votre carte d'étudiant et un justificatif de domicile. Les livres peuvent y être empruntés.

Bibliothèque Historique de la Ville de Paris :
Hôtel Lamoignon, 24 rue Pavée, 4e, 01.44.59.29.40.
M° St Paul
Ouvert Lundi-Samedi 9h30-19h
Livres de référence et documents sur l'histoire de Paris à l'intérieur d'un hôtel particulier dans le quartier du Marais. Les livres ne sont pas libres accès en rayon et vous ne pouvez pas les emprunter.

Documentation française :
29 quai Voltaire, 7e, 01.40.15.70.00
M° Rue du Bac
Ouvert Lundi-Mercredi, vendredi 10h- 18h ; Jeudi 10h –13h
Une bibliothèque est rattachée à cette maison d'édition. Vous y trouverez des informations sur la politique et l'économie contemporaine française. Vous aurez besoin de votre passeport, aucune carte d'abonnement n'est requise.

QUELQUES BIBLIOTHÈQUES SPÉCIALISÉES…
Médiathèque Musicale: 8 Porte St Eustache, 1er
Bibliothèque Administrative, Dans l'Hôtel de Ville, 5 rue Lobau, 4ème
Bibliothèque Forney, Arts décoratifs et Métiers Artistiques, 1 rue du Figuier, 4ème
Bibliothèque des littératures policières, Romans policiers français et étrangers, 48 rue du Cardinal Lemoine, 5ème.

LIBRAIRIES

Livres en Français

Librairies Fontaine: *50, rue Laborde, 8th, 01.45.22.21.73, M° Miromesnil.*
Editions de poche au sous-sol

Gibert Jeune: *5, pl. St. Michel, 5th, 01.56.81.22.22, M° St Michel and, 15bis, bd Saint-Denis, 2nd, M°Strasbourg/St Denis* Plusieurs magasins spécialisés autour de la Place Saint-Michel. Les sections grammaire française et vocabulaire sont particulièrement intéressantes. Le magasin sur la Rive Droite est grand et sur plusieurs niveaux.

Gibert Joseph: *26, bd St. Michel, 6th, 01.44.41.88.55, M° St Michel, Cluny La Sorbonne.*
Livres, musique, et plusieurs autres magasins le long du boulevard. Livres d'occasion dans chacun et pensez bien à consulter les éditions de poche au dernier étage. On y trouve aussi des livres en anglais.

FNAC: Nombreux endroits, aussi en ligne sur **www.fnac.com**
Grand magasin de livres, CD, DVD, matériel électronique et informatique
Plus proche emplacement : 107-109, rue Saint Lazare dans le 9ème.
Plus grand choix : Forum des Halles dans le 1er arrondissement.

Palimpseste: *16, rue Santeuil, 5th, 01.45.35.04.54, M° Censier Daubenton.*
Juste en face de Paris III, cette librairie possède un grand choix de livres sur le cinéma, de fictions, et de pièces de théâtre.

L'Arbre A Lettres: *2, rue Edouard Quenu, 5th, 01.43.31.74.08, M° Censier Daubenton.*
Une supère librairie pas loin de Paris III au pied de la Rue Mouffetard

La Hune: *170, bd St. Germain, 5th, 01.45.48.35.85, M° St-Germain-des-Prés.*
Cette institution de la Rive Gauche est ouverte jusqu'à minuit.

Présence africaine : *25bis, rue des Ecoles, 5th, 01.43.54.15.88, M° Jussieu.*
Études africaines et post-coloniales

Librairie Harmattan : *16, rue des Ecoles, 5th, M° Jussieu.*
Afrique, Monde arabe, Asie ; Etudes sur le tiers-monde et post-coloniale.

Librairie du Québec : *30, rue Gay Lussac, 5th, RER Luxembourg*

Femmes Savantes, *73 bis, avenue Niel, 17th, 01.47.63.05.82, M° Pereire*

Librairie des Femmes, *74, rue de Seine, 6th, 01.43.29.50.75, M° Mabillon*

Librairie Musicale de Paris, *68bis, rue Réaumur, 3rd, 01.42.72.30.72, M° Réaumur Sébastopol.*

Librairies de Langue anglaise

WH Smith: *248, rue de Rivoli, 1st, 01.44.77.88.99, M° Concorde.*
Plus de 70 000 titres en anglais, et une bonne sélection de périodiques.

Galignani: *224, rue de Rivoli, 1st, 01.42.60.76.07, M° Concorde, Tuileries.*
Bonne sélection de livres d'arts français, et livres de voyages et des fictions en anglais.

Brentano's: *37, av. de l'Opéra, 01.42.61.52.50, M° Opéra.*
Cette librairie franco-américaine accueille des conférenciers intéressants.

Village Voice: *6, rue Princesse, 6th, 01.46.33.36.47, M° Mabillion.*
La meilleure librairie en langue anglaise de la ville pour des livres de poésies et de fictions modernes. Accueille également des lectures d'auteurs chaque mois.

San Francisco Book Co. : *17, rue M. le Prince, 6th, 01.43.29.15.70, M° Odéon.*
Une bonne sélection de livres en anglais. Ils rachètent des livres d'occasion et travaillent sur une politique d'échange.

Abbey Bookshop: *29, rue Parcheminerie, 5th, 01.46.33.16.24, M°: St. Michel.*
Librairie canadienne avec un grand nombre de livres de fictions d'occasion et une liste importante d'écrivains canadiens.

Shakespeare and Co.: *37, rue de la Bûcherie, 5th, 01.43.26.96.50, M°: St. Michel.*
Cette librairie légendaire tend à être chère et décevante. Mais elle reste un endroit cool pour y flâner !

The Red Wheelbarrow: *22, rue St Paul, 4th, 01.48.04.75.08, M° St Paul our Pont Marie.*
Notre bonne amie Abigail y travaille.

Cinéma

Aux Films du Temps : *8 rue Saint-Martin, 4ème, 01.42.71.93.48.*
Cine-Doc : *45 Passage Jouffroy, 9ème, 01.48.24.71.36.*
Cine-Image : *68 rue de Babylone, 7ème, 01.45.51.27.50.*
Cinemagence : *21 rue Saulnier, 9ème, 01.42.46.21.21.*
Cine-Plus : *67 rue Maubeuge, 10ème, 01.40.16.44.44.*
Cine Street : *35 rue de Lorraine, 9ème, 01.42.08.75.64.*
Clair-obscur : *161 rue Saint-Martin, 3ème, 01.48.87.78.58.*
Contacts : *24 rue du Colisée, 8ème, 01.43.59.17.71.*
Les Feux de la Rampe : *2 rue des Luynes, 7ème, 01.45.48.80.97.*
Garnier Arnoul : *39 rue de Seine, 6ème, 01.43.54.80.05.*
Movies 2000 : *49 rue de la Rochefoucauld, 9ème, 01.42.81.02.65.*
Sunset Boulevard : *52 rue de L'Arbre-Sec, 1er, 01.42.96.62.84.*